






WING CHUN KUNG FU

KickboxFIT

FunctionalFIT

Tanz

Selbstverteidigung

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
M O R G E N S	10.00-11:30 h Ballett	10.00-11:30 h Ballett wechselnde Lehrer	10.00-11:30 h Ballett	10.00-11:30 h Ballett wechselnde Lehrer	10.00-11:30 h Ballett	10.45 - 12.00 h FunctionalFIT	10.00-11:30 h Ballett
	wechselnde Lehrer	12.30-14.00 h Ballett wechselnde Lehrer	wechselnde Lehrer	12.30-14.00 h Ballett wechselnde Lehrer	wechselnde Lehrer	FITness class	wechselnde Lehrer
M I T T A G S	16.00 - 16.45 h Ballett Kinder Stufe 1 4-6 J.	17.00 - 17.45 h KIDS WING CHUN KUNG FU	16.00 - 18.00 h Capoeira MI + Do	17.00 - 17.45 h KIDS WING CHUN KUNG FU		12.00 - 13.30 h WING CHUN	 Kampfsportbedarf budoshop-duesseldorf.com
	17.00 - 17.45 h Infos: 0177-8195501 Kinder Stufe2 6-8 J.	 ab ca. 7 Jahre	Beriba Brasil info@capoeira-schule.de	 ab ca. 7 Jahre	 Kampfkunst + Selbstverteidigung		
A B E N D S	18.00 - 19.30 h WING CHUN Fortgeschritte	18.00 - 19.00 h FunctionalFIT FITness class	19:00 -22.00 h Hochschulsport	18.00 - 19.30 h WING CHUN Kampfkunst + Selbstverteidigung	17.15 - 22.00 h Hochschulsport	13.30 - 15.00 h KickboxFIT	Öffnungszeiten: Mo./Di./Do.: 15-20h Mi.:10-15h Sa.: 11-15h 
	19.30 - 21.00 h KickboxFIT FITness class	19.15 - 20.30 h WING CHUN Kampfkunst + Selbstverteidigung		19.30 - 21.00 h KickboxFIT FITness class		FITness class	

Hüttenstraße 85 Düsseldorf Tel.: 373650 chritasports.de info@chritasports.de *** Bahn+Bus: HS: Helmholtzstraße *** S-Bahn: HS: Friedrichstadt

Proebetaining anfragen + anmelden *** zu allen FITness Kursen anmelden über die Website



